

Layout + Produktion: KOESLER Werbeagentur - IT-Service - info@koesler.de



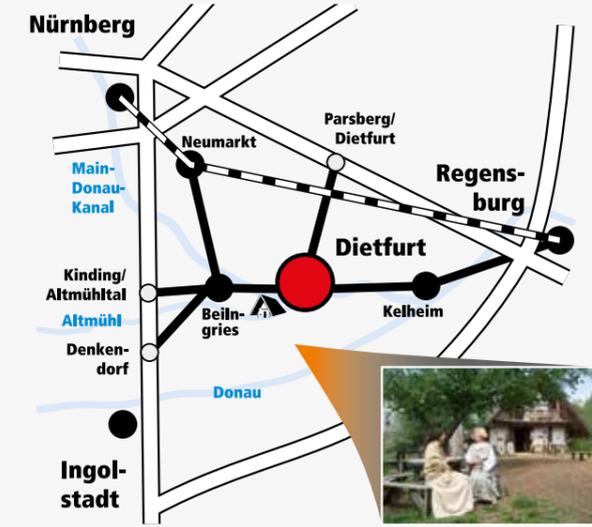
Vorgeschichtliches Erlebnisdorf

ALCMONA
Dietfurt a. d. Altmühl - im Naturpark Altmühltal

Hier wird die Geschichte der Menschen zum Abenteuer

Lebe es!

www.alcmona.de



Genauere Hinweise und Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen und Angeboten sowie den genauen Lageplan finden Sie im Internet: www.alcmona.de
Terminvereinbarung und Anmeldung:
per Email an info@alcmona.de oder Telefon 0 84 64/18 48

Hinweis: Ihre Anmeldung ist erst dann gültig, wenn Ihre Teilnahmegebühren bis spätestens 2 Wochen vor dem Veranstaltungstermin auf unserem Konto eingegangen sind. Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsträger unter „Verwendungszweck“ das Datum und den Titel der Veranstaltung. Falls ein Angebot nicht zustande kommen sollte, benachrichtigen wir Sie per Email bis spätestens 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin. Bezahlte Beiträge werden dann zurück überwiesen. Die Teilnahme an unseren Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Veranstalters für Schäden jeglicher Art, welche beispielsweise bei der An- und Abreise, bei Verletzung oder Unfällen, am Eigentum oder sonstigen Wertgegenständen, etc. entstehen, wird ausdrücklich ausgeschlossen. Hierzu zählen auch insbesondere Schäden durch Verlust, Folgeschäden, Schäden Dritter oder Schäden, die durch Fälle höherer Gewalt verursacht werden. Achten Sie bitte auf schmutzunempfindliche, wettertaugliche Bekleidung und Schuhe.



Alcmona-Förderverein
vorgeschichtliches Erlebnisdorf Dietfurt e. V.
(gemeinnützig seit 2000,
VR 40559, Amtsgericht Nürnberg)
1. Vorsitzender Horst Meier, Breitenbrunner Straße 6,
92345 Dietfurt an der Altmühl, Telefon 0 84 64/18 48

Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BLZ 760 520 80 · Kto. 8 02 09 84
IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
BIC: BYLADEM1NMA

Raiffeisenbank Neumarkt
BLZ 760 695 53 · Kto. 5 03 18 26
IBAN: DE84 7606 9553 0005 0318 26
BIC: GENODEF1NM1

Mitgliedschaftsantrag

Ich möchte die Ziele des Vereins ALCMONA unterstützen und erkläre hiermit meinen Beitritt

Vorname	Zuname
Geburtsdatum	Beruf
Straße und Hausnummer	Postleitzahl und Wohnort
Telefonnummer	Fax
e-mail-Adresse	

Jahresbeitrag: Einzelperson 20,00 Euro

Ort und Datum	Unterschrift
---------------	--------------

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich den Verein ALCMONA e.V. widerruflich, den zu entrichtenden Jahresbeitrag von folgendem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Alcmona e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsempfänger: Alcmona e. V. Dietfurt	Kreditinstitut: Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BIC: BYLADEM1NMA	IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
Gläubiger-ID: DE69ZZZ00001195028	

Kontoinhaber	
IBAN	BIC
Bankinstitut	

Ort und Datum	Unterschrift des/der Kontoinhaber(s)
---------------	--------------------------------------

Sitzweil - grod schai is

mit „Labertal Trio“ (Alfred Haselbauer, Bernhard Grünbeck, Axel Kunz / Matthias Haselbauer), „Kupferschmie - Musi“ (Familie Grünbeck) und weitere Musikanten ...
Mongratzerl und wos zum Dringa wie imma vom Alcmona-Team

**19.10.; ab 19 Uhr;
Eintritt frei/Hutsammlung**

Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke

Schon unsere Vorfahren wussten um die Zubereitung von Salben und Heilölen. Die Natur bietet hierfür eine Fülle wertvoller Heilmittel. Wir stellen Notfallsalbe, Gelenkeinreibung und andere Elixiere her, die mit nach Hause genommen werden dürfen.
Mit Gerlinde Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**13.11.; 18.30 - 20.30 Uhr, 10 - 15 Personen; ab 15 Jahren
Preis: 29,- Euro inkl. Rezepte und Materialkosten**

Rau(ch)nächte - Mystische Nächte

Die Rauhächte galten bei unseren Ahnen als heilige Nächte. Wir verraten, was es mit dem Raunachtsräuchern, Ritualen und brauchtum rund um die Wintersonnenwende auf sich hat. Dazu stellen wir verschiedene Räucheranwednungen, Räucherkräuter und Harze vor und genießen einen gemütlichen Abend des Loslassens und des Aufbrauchs in ein neues Jahr.
Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.



**28. + 29.12, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr,
Preis: 24 € pro Person**

Angebote für Schulklassen, Jugendgruppen, Familien, Vereine Termin nach Vereinbarung, Weitere Infos siehe www.alcmona.de

Abenteuer bei Alcmona

Bogenschießen unter Anleitung, Umgang mit der Speerschleuder, Einbaum fahren, am Schnitzbock arbeiten, Stockbrot rösten ... die Inhalte stellen wir nach Ihren Wünschen zusammen.

**3 Stunden, ab 6 Teilnehmer
ab 12 Jahre; 19 € je Teilnehmer zzgl. 5 € Materialkosten**



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)

Räucherkräuter sammeln

Die Kraft der einheimischen Räucherkräuter
Am Vorabend des Frauentages oder dem keltischen Lugnasadhfest werden seit jeher Kräuterbuschen und Heilkräuter gesammelt. Wir binden Räucherbündel und Räucherkugeln, stellen eigene Räuchermischungen her. Dazu schwelgen wir in Räucherdüften, lauschen Geschichten über Kräuter und Brauchtum.
Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

**14.08., ab 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 30 € incl. Räuchermaterial und Kräuterbrotzeit**

Räucherbrauch unserer Ahnen

Die Räucherpflanzen unserer Vorfahren
Das Räuchern wird seit Urzeiten von allen Völkern der Erde für rituelle Zwecke und zur Ehre der Götter angewandt. Lernen sie an diesem Abend die wichtigsten Räucherstoffe, deren Wirkung und die Anwendung für bestimmte Heil- und Ritualzwecke kennen. Denn Räuchern ist zugleich Medizin und Balsam für die Seele. Jeder darf eine eigene Mischung für daheim herstellen.



**10.10.; 18.30 - 20.30 Uhr; max. 50 Teilnehmer, auch für Kinder
Preis: 23 € je Teilnehmer (Abendkasse)**

Mythen am keltischen Feuer

Verlasse für ein paar Augenblicke deinen alltäglichen Pfad und tritt ein ins keltische Langhaus. Im geheimnisvollen Feuerschein werden Mythen aus längst vergangener Zeit erzählt. Sanfte sagenhafte Musik auf archaischen Instrumenten lassen den Hauch der Kelten hautnah spüren. Eine stimmungsvolle Reise in unsere Vergangenheit in der authentischen Umgebung des Geländes von Alcmona in Dietfurt.

Von und mit Thomas Gampfer (OMWOLDON)
**11.10.; 18.30 - 20.30 Uhr; max. 50 Teilnehmer, auch für Kinder
Preis: 12 € je Teilnehmer (Abendkasse)**



Summer of Music

Vom Ausklang der Hippiezeit bis Heute
Musikbegeisterte Hobby- und Freizeitmusiker spannen mit einem zwinkerndem Auge den weiten Bogen der „Feeling-good-music“ mit „Freunde“.
Für Verpflegung sorgt das Alcmona-Team.



**20.07., 18 - 22 Uhr,
Eintritt frei/Hutsammlung**

Cremes und Salben aus der Natur

Bei diesem Kurs widmen wir uns der Herstellung von Cremes und Salben aus Kräutern. Bitte mitbringen: ca. je eine halbe Flasche Sonnenblumen- und Olivenöl und 2 Schraubgläser.
Mit Gerlinde Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

**21.07., ab 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 29 € incl. Materialkosten und Rezepte**

Keltische Bronzen

Nach Fundstücken stellen die Teilnehmer keltische Fibeln (Gewandspangen) oder Anhänger aus Bronze her.
Ein Bronzeschmied gibt eine Einführung in die Sachkunde, bietet eine Auswahl an Vorlagen aus der Keltenzeit und erläutert alle Arbeitsschritte zu Formenbau und Gusstechnik der Bronze- und Eisenzeit. Alle Teilnehmer erstellen ihre Form in Wachs, gießen ihr Stück selbst (im Elektro-Ofen) und bearbeiten es bis zur Funktionsfähigkeit.
Kursleitung: Christian Frey

**27.07., 9 - 17 Uhr inkl. Pausen (Brotzeit mitbringen),
5 - 7 Teilnehmer, ab 12 Jahre
Preis: 85 € je Teilnehmer**

Keltischer Rennofen

Zum Ende der sogenannten Bronzezeit gelangte das technische Wissen um die Herstellung von Eisen aus dem Mittelmeerraum in unsere Gegend. Für das Schmelzverfahren benötigte „Rennöfen“ sind bei uns (derzeit) um 700 v. Chr. erstmals belegt. Unter der Anleitung von Martin Braun entsteht ein solcher Rennofen, der anschl. gleich in Betrieb genommen wird.



**08. - 10.08., 10 Uhr,
Zaungäste sind bei freiem Eintritt willkommen und werden vom Alcmona-Team verköstigt**

07.03.	Räuchern zur Frühlingszeit
15.03.	Flecht-Techniken
15.03.	urzeitliche Mythen für Erwachsene
20.03.	A bärige Sach
22.03.	Flechten mit Weide
17.04.	Ach du grüne Neune - Kräuterfit ins Frühjahr
29.04.	Die gesunden Wilden
06.05.	Grünkraft tanken
08.05.	Atemtankstelle
09.05.	Dengeln
17.05.	Mistletoe + Ivy Konzert
27.05.	Räucherrituale
29.05.	Drum Circle
05.06.	Atemtankstelle
27.06.	Reiki Gesundheitstage
03.07.	Atemtankstelle
06.07.	Messer schmieden
09.07.	Seelenkräuter
12.07.	Seelenklang Open Air
20.07.	Summer of Music
21.07.	Cremes und Salben
27.07.	keltische Bronzen
08.08.	Rennofen
14.08.	Räucherkräuter sammeln
07.09.	Drum Circle mit Charly Bäck
18.09.	Atemtankstelle
10.10.	Räucherbrauch unserer Ahnen
11.10.	Mythen am keltischen Lagerfeuer
19.10.	Sitzweil grod schai is
13.11.	Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke
28.12.	Raunacht
29.12.	Raunacht

Offenes Haus

Kurzführungen durch Besucherbetreuung. Kaffee, Kuchen (hausgemacht!) und Getränke gibt es von uns.

**Genauere Termine siehe www.alcmona.de;
Sonn- und Feiertage Mai bis September jeweils 13 - 17 Uhr;
Eintritt frei**

Führungen

Erkunden Sie die Gebäude auf dem ALCMONA-Gelände und lassen Sie sich durch einen sachkundigen Führer vom Abenteuer Geschichte inspirieren.

**Termine nach Absprache, bis zu 1,5 Stunden
Preis: 60 € je Gruppe bis max. 10 Teilnehmer**

Räuchern zur Frühlingszeit

Durchputzen und Kraft tanken

Haus austrücheln Lernen sie bei diesem Räucherabend die reinigenden, aufbauenden Kräuter, Harze und Hölzer kennen, mit denen Haus, Hof und Arbeitsplatz mit frischer, aufbauender, klärender und reinigender Energie aufgeladen werden. Hierzu erlernen sie den richtigen Umgang, Brauchtum, Basiswissen und Wirkweise der Räucherstoffe. Jeder darf selber räuchern. Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**07.03., 18.30 - 20.30 Uhr,
Preis: 24,- € inkl. Getränke, Skripte und eigene Räuchermischung**

Flecht-Techniken mit Binsen

Geflochtene Schutzhüllen/Ummantelungen aus Binsen für ihre Lieblingskeramik, andere Gefäße oder Trinkflaschen. Es wird mit historisch-traditionellen Techniken gearbeitet, die seit der Steinzeit gebräuchlich sind.

Bitte eigene Brotzeit mitbringen. Warm- und Kaltgetränke können über Alcmona bezogen werden. Nach Möglichkeit bitte Messer und Gartenschere mitbringen. Kursleitung: Brigitte Steinmann

**15.03.: 9 - ca. 16 Uhr; 6 - 8 Teilnehmer; ab 14 Jahre
Preis: 75 € inkl. Materialkosten**

Mythen und die Anfänge von Religionen

Kurt Scheuerer, ehem. Lehrer für Mathematik, Physik, Informatik und Ethik, Mitarbeiter im Stadtmuseum Ingolstadt, bislang bekannt als „Fernhändler der Bronzezeit“, entführt uns diesmal zu den Ursprüngen aller Religionen in die Welt der Mythen.

**15.03., 19.00 - 20.30 Uhr, ab 18 Jahren
Preis: 5,- €**

A bärige Sach

Alles rund um den Bärlauch

Bei diesem Kurs widmen wir uns rundum einem der beliebtesten Frühlingskräuter - dem Bärlauch. Hierbei sehen wir uns nicht nur die kulinarische Seite an, sondern betrachten ihn in seiner Ganzheit auch als Heilpflanze. Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.



**20.03., 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 24,- € inkl. Kräuter-Brotzeit und Getränke**

Flecht-Techniken mit Weiden

Windspiele und Dekoobjekte für Garten und Balkon aus Weiden und anderen Naturmaterialien

Bitte eigene Brotzeit mitbringen. Warm- und Kaltgetränke können über Alcmona bezogen werden.

Nach Möglichkeit bitte Messer und Gartenschere mitbringen. Kursleitung: Brigitte Steinmann

**22.03.; 9 - 16 Uhr; 6 - 8 Teilnehmer; ab 14 Jahre
Preis: 75 € inkl. Materialkosten**

Ach du grüne Neune - Kräuterfit ins Frühjahr

Nach dem Winter schenkt uns die Natur genau die Kräuter welche nun benötigt werden. Diese „grüne Kraft“ hilft uns, damit wir wieder fit und vital ins Frühjahr starten können. Lernen sie unsere pflanzlichen Verbündeten kennen und erfahren sie Vieles über deren Anwendungen, Wirkungen und Geschichte. Zum Abschluss kochen wir die traditionelle 9-Kräuter-/Gründonnerstagsuppe.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**17.04., 18.30 - 20.30 Uhr;
Preis: 24,- € inkl. Kräuter-Brotzeit mit Getränk**

Die gesunden Wilden

Grüne Glückskräuter

Viele der ersten grünen Pflanzen, die im Frühling gleich vor der Tür wachsen, lassen sich hervorragend in Salaten und Smoothies verwenden. In Wildkräutern stecken nach dem Winter geballte Pflanzenkraft und viele gesunde Inhaltsstoffe. Also nichts wie hinaus zu einem Spaziergang im Grünen – vielleicht sprießen dir ja schon die ersten Glückskräuter entgegen!

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**29.04., 18:30 - 20:30 Uhr
Preis: 24 € inkl. Kräuterbrotzeit und Getränke**

Grünkraft

Grünkraft tanken - Achtsamkeitswanderung

Begegnung mit Kräutern, Heilpflanzen. Anleitungen zu mehr Achtsamkeit und innerer Ruhe. Anschließend Klangschalenmeditation.

Mit Gerlinde Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

**06.05., 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 26 € inkl. Kräuter-Köstlichkeiten zum Probieren mit Getränk**

Atemtankstelle

Bewusstes Atmen zur Stärkung von Körper, Geist und Seele über Atmen mit Bewegung, Vagusnerv-Übungen, Atemmeditationen.

Kursleitung: Bärbel Bareither, Krankenpflegerin, integrative Atemtherapeutin

**08.05., 05.06., 03.07., 18.09.: 19:30 - 21.00 Uhr;
10 - 12 Teilnehmer
Preis: 26 €**

Dengeln

Mit Sense und Sichel im eigenen Garten arbeiten - der laute Rasenmäher bleibt stumm. Es macht unheimlich Spaß, mit traditionellem Werkzeug zu hantieren, vorausgesetzt das Werkzeug ist fachmännisch geschärft und man/frau hat die richtige Anleitung.

Um beides kümmert sich Ralph Baumann. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden, muss aber nicht.

Kursleitung: Ralph Baumann

**09.05., 16.00 - 18.00 Uhr, max. 10 Personen, ab 16 Jahre
Preis: 25 €**



MistleToe & Ivy

Knisternde Kaminfeueratmosphäre, traumhaft sicherer mehrstimmiger Gesang und die beeindruckende Beherrschung akustischer Saiteninstrumente wie Gitarre, Mandoline, Buzuki und Dobro – das sind die Qualitäten, die die Formation Mistletoe & Ivy seit mehr als 30 Jahren authentisch und mit ungeheurer Spielfreude auf die Bühne bringen.

Robert Hasleder und Franz Nagler präsentieren eine Auswahl der schönsten Folksongs aus England, Irland, Schottland und den USA im Stil von Jim Croce, Simon & Garfunkel und den Dubliners.

Besonders am Herzen liegen den MistleToes aber die Vorstellung von hierzulande eher unbekannteren Songwritern, wie Dougie Mclean, Tim O'Brien oder Alan Taylor, die mit ihrer feinen, und leisen Poesie dem Mainstream der technisierten Popkultur mit handgemachter Musik trotzen.

Für Verpflegung/Brotzeit sorgt das Alcmona-Team

**17.05.; ab 19 Uhr
Eintritt: 18 € Abendkasse**

Räucherrituale

Brauchtum, Meditation und Räucheranwendungen

An diesem Abend führen wir verschiedene Räucherrituale für Gesundheit, Meditation und Wohlbefinden durch. Wir genießen das gegenseitige Abräuchern um dem Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

**27.05.; ab 18.30 Uhr;
Preis: 26 € inkl. Skripte und Getränke**

Drum Circle mit Charly Böck

Ein Drum Circle ist ein Rhythm-Event für viele Personen, der von einem Facilitator geleitet wird. Ob absoluter Anfänger oder Percussion-Profi: im Drum Circle kann jeder mitspielen. Die einzige Voraussetzung ist Neugier und Spaß an einem Team-Erlebnis.

Der Ingolstädter Charly Böck studierte Percussion in München und Havanna, spielt in mehreren Bands und ist als Workshopleiter international bekannt.

**29.05., 07.09.; 14 - 16 Uhr; ab 10 Jahre;
Eintritt frei/Hutsammlung**

Reiki Gesundheitstage

Reiki- und Schamanismus-Retreat

Verbindung von Reiki nach Mikao Usui mit Schamanismus und Seelenreisen

Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit, direkt auf dem Gelände des Erlebnisdorfs zu übernachten. Teilnehmer können im eigenen Wohnmobil, Zelt oder Auto übernachten.

Leitung: Ellen Guroll-Uhlig, schamanisch praktizierende Gesundheitspraktikerin (BfG), Gesundheitspädagogin

Anmeldung: Telefonisch unter 08464 7859616 oder per E-Mail an ellengu@me.com

Bitte beachten: Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Teilnahmegebühr bis spätestens zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin auf unserem Konto eingegangen ist.

**27. - 29.06.; max. 20 Teilnehmer
360 € (inkl. Materialien, zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Einweihung in Usui Reiki (falls gewünscht))**

Messer schmieden

mit XorX, dem versierten Schmied aus der Oberpfalz (<http://www.schorsch-der-schmied.de>), das ergibt für diesen Tag ein Ringgriffmesser „LaTene“-style aus C 60 und beinhaltet schmieden, schleifen, härten, anlassen, schärfen - fertig!



**06.07., 10 - 15 Uhr inkl. Pausen (Brotzeit mitbringen),
mind. 5 Teilnehmer, ab 16 Jahre
Preis: 159 € je Teilnehmer**

Seelenkräuter

Bei einer Kräuterwanderung lernen wir Kräuter für verschiedene seelische Beschwerden, wie Stress, Ängste, Erschöpfung und Schlafstörungen kennen. Anschließend stellen wir einen Seelen-Kräuterbalsam her. Zum Abschluss wird mit Kräutern und Harzen zum „Runterkommen“ geräuchert und bei der Klangschalenmeditation können Sie die Seele baumeln lassen. Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

**09.07.; ab 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 29 € inkl. Kräutergetränk und Seelenbalsam**

Seelenklang Open Air

Künstler unterschiedlicher Genres spielen auf zum Teil ausgefallenen Instrumenten ihre eigenen Stücke, aus dem Bauch für die Seele - alles unplugged! Ein Erlebnis, das Deine Fantasie beflügelt und die Seele weckt.

Fingerfood und Kaltgetränke gibts vom Alcmona-Team

**12.07.; 15 - 21 Uhr;
Eintritt frei/Hutsammlung**

